



دليل غسل اليدين Handwashing Guide



التعليمات - Instructions

1 بلل يديك بالماء.

Wet your hands with water.



2 استخدم الصابون وافركه بين الأصابع وتحت الأظافر.
Apply soap and scrub between fingers and under nails.



3 افرك لمدة 20 ثانية على الأقل.
Scrub for at least 20 seconds.



4 جفف يديك تماماً (الأيدي المبللة تنقل الجراثيم أسرع!).
Dry your hands completely (wet hands spread germs faster!).



5 استخدم المنديل لإغلاق صنوبر الماء.
Tip: Use a paper towel to turn off the faucet.

